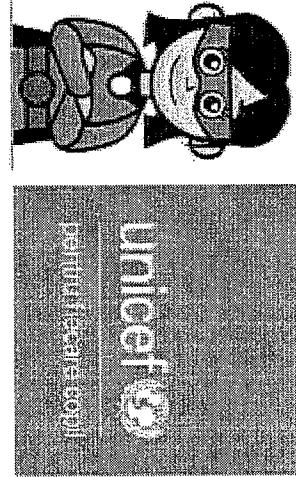
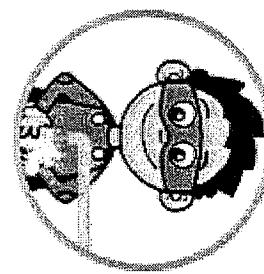


CUM SĂ NU DEZvoltă INFECȚIA CU NOUL CORONAVIRUS (COVID-19)

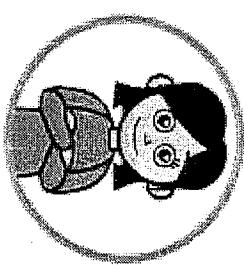


UNICEF
UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI STIINTE DIN BUCURESTI

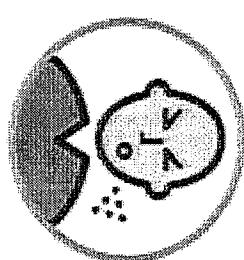


Spală-te deș pe mâini!

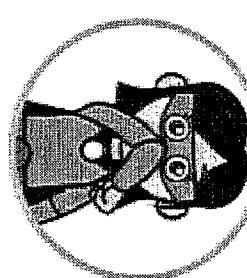
Folosește temeinic apă și săpunul sau dezinfecțează-ti mâinile cu o soluție pe bază de alcool, chiar dacă nu ti se pare că sunt murdare. Spală-te pe mâini înainte de fiecare masă sau gustare sau ori de câte ori atingi un obiect pe care l-au atins și alții (cum ar fi clanța ușii). Săpunul și soluțiile dezinfecțante ucid virusii care ne pot îmbolnăvi și care sunt invizibili.



Nu îți atinge
față cu mâinile
nespălate sau
nedezinfecțiate!

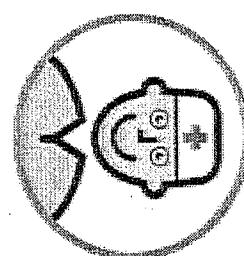


Stai la distanță
de cei care au
simptome
de răceală!

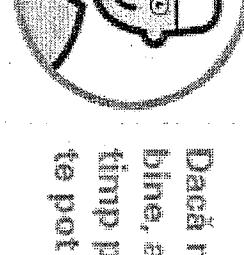


Protejează-i pe cei din
jur! Acoperă-ti gura
și nasul atunci când
strânuști sau tușești
la un cos cu capac și spală-te bine pe mâini.

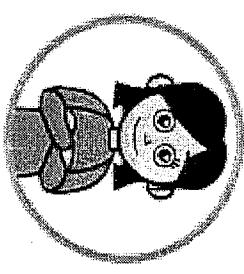
Într-un șerțetel pe care aruncă-l imediat
la un cos cu capac și spală-te bine pe mâini.
Strânuștă sau tușește în pliul cotului sau
într-un șerțetel pe care aruncă-l imediat
la un cos cu capac și spală-te bine pe mâini.



Dacă nu te simți
bine, suntem să-i din
țimp pe cei care
te pot ajuta!



Simți că ai febră sau e ceva în
neregulă cu starea ta de sănătate?
Te doare gâtul, tușești sau respiri
mai greu? Anunță imediat pe cel
care te poate ajuta: profesori, părinți
sau personalul medical școlar.



Virusul poate pătrunde în corp prin
ochi, nas sau gură, așa că este
important să nu îți atinge față
dacă mâinile nu sunt bine spălate
sau dezinfecțiate.