



STIMAȚI CONȚEȚĂȚENI,

Medicii de familie vă recomandă să rămâneți în continuare precauți și să respectați regulile generale de prevenție a infectării cu SARS-CoV-2. Din observațiile noastre am concluzionat că se respectă din ce în ce mai puțin recomandările privind conduita socială responsabilă în prevenirea răspândirii infecției cu coronavirus.

Medicii de familie sunt partenerii dumneavoastră în lupta de stăvilire a infecției cu noul coronavirus. Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtătoare ale noului coronavirus.

În acest context, vă reamintim că este eficient dacă aplicați măsuri simple:

- Folosiți masca de protecție când intrați într-un spațiu închis în care se află alți oameni. Schimbați masca la cel mult patru ore:
- Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă.
- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
- Evitați zonele aglomerate de tipul adunărilor publice, zone de trafic intens, zone de recreere.
- Evitați strângerea mâinilor, îmbrățișările.
- Păstrați o distanță semnificativă, de 1,5 metri, față de celelalte persoane, chiar și atunci când este nevoie să stați la coadă la un magazin sau la o instituție.
- Limitați folosirea bancnotelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul bancar/telefonul sau plăți on-line.
- Optați pentru munca la distanță, în măsura în care aveți această posibilitate oferită de angajator.
- Măsurile de distanțare trebuie aplicate oriunde, inclusiv în cercul de apropiați. Uneori avem tendința de a considera că rudele sau prietenii nu ne pot infecta.
- Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale!

Noi, medicii de familie, încă de la începutul pandemiei am răspuns nevoilor medicale ale pacienților noștri, cu resurse proprii și cu devotament. Am fost în activitate în tot acest timp, am avut cabinetele deschise, am sprijinit pacienții prin oferirea de consultații prin intermediul mijloacelor de comunicare electronice, am făcut triajul cazurilor acute, am acoperit nevoile de consultații de alte specialități și ne-am implicat în monitorizarea și gestionarea cazurilor cronice pe care spitalele și ambulatoriile de specialitate nu le-au putut primi din cauza pandemiei cu SARS-CoV-2.

Am fost aproape de pacienții noștri și de rudele lor venite din străinătate, am comunicat continuu cu persoanele izolate, carantinate, sau suspectate de COVID-19. Am oferit suport pacienților noștri și am acoperit lipsa lor de informare coerentă și concretă.

Mesajul nostru către populație este un îndemn de a face împreună lucruri simple, care ne pot păstra sănătatea individuală și colectivă și care ne permit să sperăm la revenirea la o stare de normalitate cât mai asemănătoare cu cea anterioară pandemiei de COVID-19.