

## Spăla-te des pe mâini

**Curățați suprafetele cu dezinfecanți pe bază de clor sau alcool**

**Evitați contactul cu oamenii care suferă de Infecții respiratorii acute**

**Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate**

**Acoperiți-vă nasul și gura când strănuiați sau lășiți**

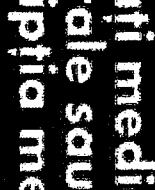


**Folosiți masca de protecție numai dacă suspecția că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi**

**Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase**

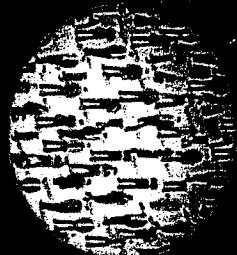
**Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus**

**Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și alți călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului**



**La acest moment, în România, nu sunt înregistrate cazuri de persoane infectate cu noul tip de virus.**

**Măsurile de mai sus au caracter prevențiv**

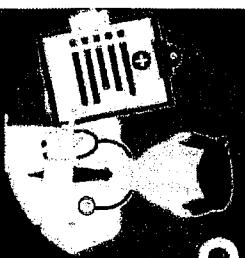


- Spălați-vă des pe mâini, cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde!
- Evitați contactul cu persoane care suferă de infectii respiratorii!
- Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu v-ați igienizat mâinile!
- Acoperiți-vă nasul și gura când strănușați sau tușiți!
- Evitați să mergeti cu mijloacele de transport în comun dacă prezentăți semne ale unei infectii respiratorii (aveti febră, tușită, strănușată)!
- Curătați suprafețele cu dezinfectant pe bază de clor sau alcool!
- Folosiți masca de protecție numai dacă sunteți răcit sau sunteți în apropierea persoanelor bolnave!
- Apelați 112, dacă aveți febră, tuse sau dificultăți în respirație și ati călătorit în zone afectate de COVID-19 sau ati intrat în contact cu o persoană suspectată de infecție cu COVID-19!
- Nu luati medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului!

Informația doar din surse oficiale: site-ul Ministerului Sănătății ([www.msro.ro](http://www.msro.ro)), siteul Departamentului Președintelui României ([www.casainaltar.gov.ro](http://www.casainaltar.gov.ro))

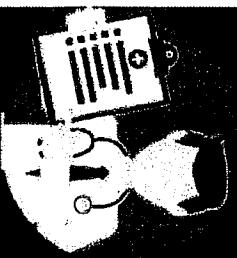
## Cum folosim masca de protecție?

# CONSIGLIILE



1. Înainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;
2. Acoperiți-vă gura și nasul cu masca și asigurați-vă că nu există decalaje între față și mască;
3. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile înainte cu apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool.
4. Înlocuiți masca cu una nouă dacă aceasta se umedește și nu reutilizați măștile de unică folosintă;
5. Pentru a scoate masca - NU atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate. Aruncați imediat masca la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.

# Q&A



## Q&A - COVID-19



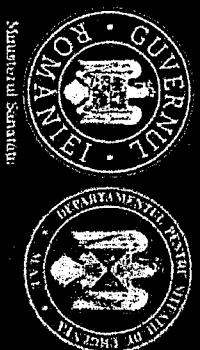
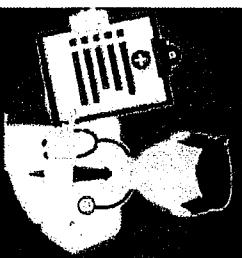
### Q1. Ce este COVID-19 și cum se diferențiază de boala gripă?

**Persoanele infectate cu 2019-nCoV sau persoanele răcite sau gripate, dezvoltă de obicei simptome respiratorii precum tusea, febra, secrețiile nazale. Chiar dacă multe dintre simptome sunt asemănătoare, acestea sunt cauzate de virusi diferiți. Este dificil să se identifice boala doar pe baza simptomelor. De aceea testele de laborator sunt necesare pentru a confirma dacă cineva este infectat cu acest nou tip de virus.**

### Q2. Perioda de incubație este perioada dintre momentul infectării și debutul simptomelor clinice ale bolii. Estimările curente ale perioadei de incubație variază între 1-12.5 zile, cu estimări mediane de 5-6 zile. Aceste estimări vor fi perfectionate pe măsură ce vor fi disponibile mai multe date.

**Conform rapoartelor recente este posibil ca persoanele infectate să fie infecțioase încă dinainte de a prezenta simptome semnificative. Pe baza datelor disponibile în prezent, persoanele care prezintă simptome cauzate răspândirea nCoV**

# Q&A

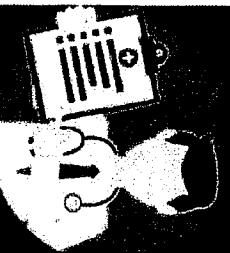


**Deși trebuie investigat mai amănunțit modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, până acum persoanele vârstnice și cele care prezintă afecțiuni medicale preexistente (diabet, boli de inimă) par să fie mai expuse riscului de a dezvolta boli severe.**

**Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin inhalarea unor particule provenite din luse, strănuș, picături de salivă, secreții nazale. Este importantă exersarea unei igiene respiratorii bune. De exemplu, când strănușați sau lăsați, apropiati gura de partea inferioară a cotului sau folosiți șervețele pe care aruncați-le imediat la coșul de gunoi. Spălați-vă cât mai des pe mâini și folosiți geluri antibacteriene pe bază de alcool.**

**Nu se știe exact cât poate rezista virusul pe suprafețele exterioare, deși informațiile preliminare sugerează că 2019-nCoV poate supraviețui câteva ore sau chiar mai mult. Dezinfectanții pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.**

# Q&A



Profilări și întrebări de către Comunitate

**Nu. În prezent nu există dovezi care să confirme faptul că animalele de companie, cum ar fi pisicile, câinii pot transmite acest virus oamenilor**

Profilări și întrebări de către Comunitate

**Da. 2019-nCoV provoacă boli respiratorii și poate fi transmis de la o persoană la altă, de obicei după un contact strâns cu o persoană infectată**

Profilări și întrebări de către Comunitate

**Personalele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul 2019-nCoV pot prezenta risc de infecție.**



**Asistenții medicali care îngrijesc persoanele bolnave prezintă un risc mai mare și trebuie să se protejeze apelând la proceduri adecvate de prevenire și control al infecțiilor**

