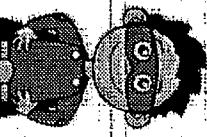


cum sa îți petreci timpul landscape (1140x802x32b.png)

CUM SĂ PETRECI TIMPUL DACĂ TREBUIE SĂ STAI ACASĂ DIN CAUZA NOUUI CORONAVIRUS



Dacă școala la care înveți să a închis și stai acasă, bucură-te de timpul liber pe care îl ai la dispoziție și a lucruri care îți plac.

Nu uită regulile de igienă: spăla-te de pe mâini, nu te atinge la obiecte și nu te maneci în sunătate dezinfecționată.

Sunt multe jocuri distractive pe care îl poți face de undă singur sau împreună cu familia. Nu să spui mult la telefon, îl calculează sănătos și modul.

Așa cum muncă și clasele. Comunicați dintr-o linie permanentă și nu vă lăsați să vă se desprindă de echipă sau să nu bucurăți-vă.



În casă, în casă, totuș în ultimul săptămână, o zică efectuată de studenții sau dacă ai intrat în contact cu cineva infectată, trebuie să stai acasă împotriva de 14 zile, fără să te vezi cu prietenii sau cu alii în aer liber, care nu recunosc că tu.

Este normal să sărăcițiță și să te întrebă cineva cum te afectază situația aceasta și cum acționează coronavirusul. Discuță cu un adult despre ce te preocupa și spune deschis care sunt lucrurile care te înțelegă. Nicăieri nu e „spălă copilariească” dacă te întrebă foarte tare sau dacă e vorba de sănătatea ta.

Continuă să te speli foarte bine pe maini, nu îți lăunge fața cu mâinile murdare sau după ce ai afins lucru pe care le-ai atins și alții, ascultă săturile medicului și urmări în siguranță.



Vorbindu-ne și tu, rezolvă să protejezi elevii din clasa sau colegii de clasă. În viața școlară nu să rătăcești locurile unde se vor întâlni elevii și nu te aproxi de scoala.



Mănușa și mănușa și că mai vrei posibil. Fructele și legumele au multe vitamine care te mențin sănătos și sănătos.